

## „nano BURNS.“

Feuer fasziniert die Menschheit seit Millionen von Jahren, Feuer bedeutet Leben, Feuer eröffnet ungeahnte Möglichkeiten, leider kann Feuer aber auch erlöschen.

Bei aktiven Menschen sagt man, eine innere Flamme treibe sie an. Doch was passiert, wenn diese erlischt, wenn die Lebensenergie nachlässt? Dann sprechen wir von Burn Out oder dem Burn Out Syndrom. Dieses Erlöschen der inneren Flamme kommt nicht abrupt, sondern ist ein schleichender Prozeß, der sich über Jahre hinziehen kann und an dessen Ende man oft zu spät merkt, dass es so nicht weitergeht.

Auf dieser Veranstaltung beleuchten die eingeladenen externen Referenten typische Aspekte des Burn Outs aus ihrer fachlichen Sicht, sie möchten aber auch Hilfe für das rechtzeitige Erkennen geben und mögliche Wege aus der inneren Energiekrise aufzeigen.

Freitag, 02. September 2011

Uhrzeit: 16.30- 21.00 Uhr

**Schloß-Gutshof Jühnde**

Schloß-Gutshof 1

37127 Jühnde

**Asklepios Fachklinikum Göttingen**

*„Stoffgebundene Fluchten  
- Alkohol und andere Drogen“*

Referenten: Hendrik Faure  
Chefarzt Akutpsychiatrie

**Tagesklinik und Institutsambulanz Lippstadt**

*„Psychische Belastungen - Burn Out und  
innere Kündigung im verschärften Alltag“*

Referent: Dr. Martin Gunga

**intersoft consulting services AG**

*„Burn Out - der einfache Weg rein  
- und der schwierige Weg raus.“*

Referenten: Thorsten Logemann  
Vorstand intersoft consulting services AG

# nano BURNS.

**Astrid Böttger**

**Seminare/Beratung/Coaching**

*„Beam me up, Scotty!“*

Aus den unüberschaubaren Weiten der täglichen Herausforderungen hin zu Stärke und Gelassenheit mithilfe von kleinen, alltagstauglichen Übungen.

Referentin: Astrid Böttger

**[www.mitfeuerspielen.de](http://www.mitfeuerspielen.de)**

*„Anachronismus und Poesie des Ausbrennens“*

„Illustrierte Einführung in das Ausgebrannt-Verständnis zu Zeiten nichtelektrischer Leuchtkörper hin zur Suche nach Bildmetaphern für heutiges Burn-Out-Zündrom“

Referent: Kain Karawahn  
Künstler